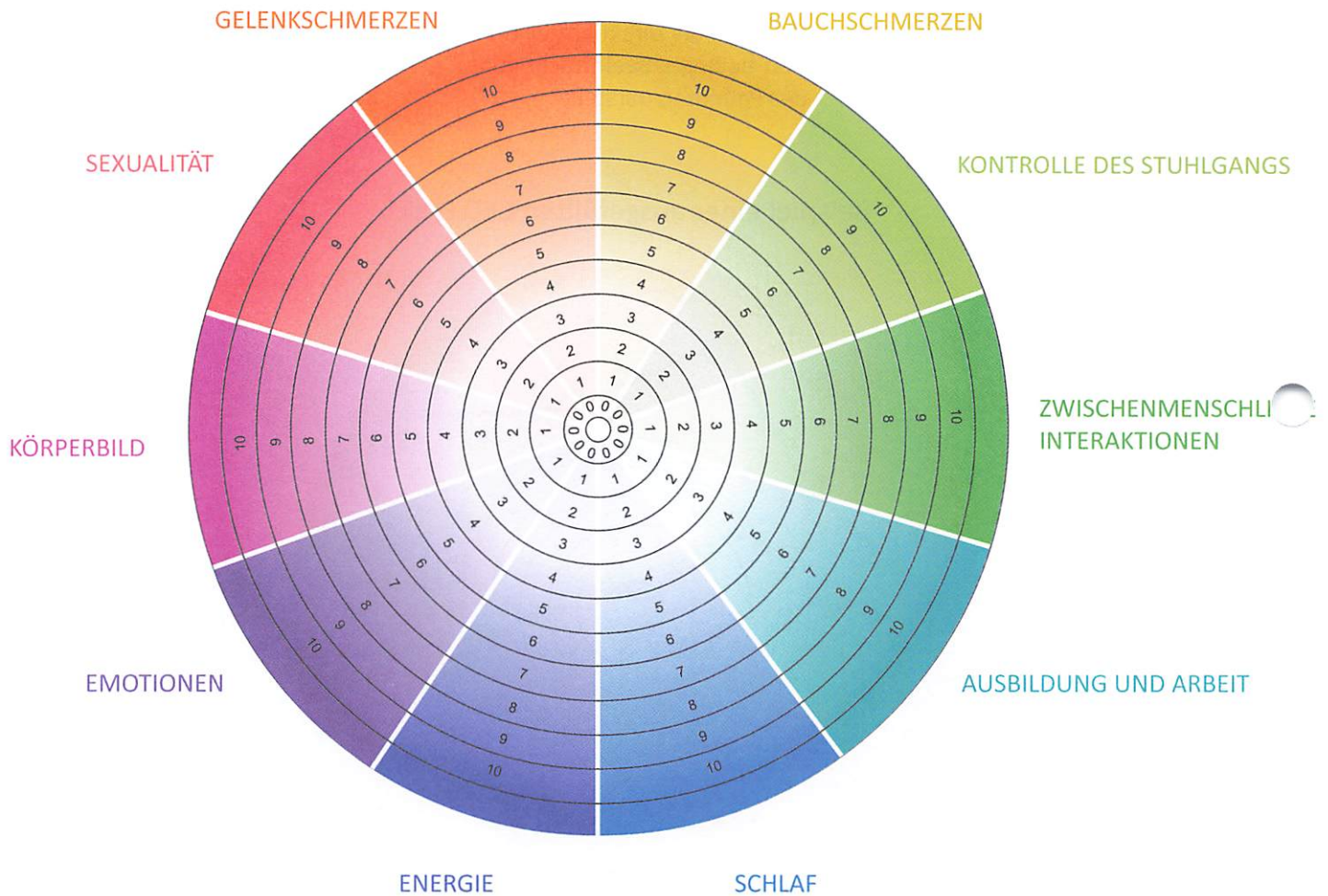


# CED Disk Fragebogen und Bewertungsscheibe

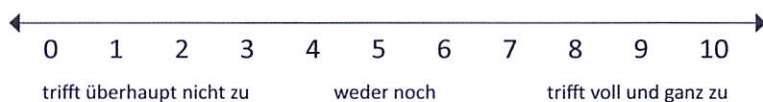
Name des Patienten \_\_\_\_\_

Patientennummer \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_



Bewerten Sie jede Aussage auf einer Skala von 0 bis 10 und markieren Sie Ihren Wert auf der Bewertungsscheibe



Gesamtwert: \_\_\_\_\_

Tragen Sie hier den Wert für alle 10 Kategorien ein

In der letzten Woche hatte/habe ich aufgrund meines Morbus Crohn oder meiner Colitis ulcerosa...

- BAUCHSCHMERZEN** ... Schmerzen in meinem Magen oder Bauch
- KONTROLLE DES STUHLGANGS** ... Schwierigkeiten bei der Koordinierung und Durchführung des Stuhlgangs, einschließlich Auswahl und Erreichen eines geeigneten Ortes für den Stuhlgang, und mich danach zu reinigen
- ZWISCHENMENSCHLICHE INTERAKTIONEN** ... Schwierigkeiten mit persönlichen Beziehungen und/oder bei gesellschaftlicher Teilhabe
- AUSBILDUNG UND ARBEIT** ... Schwierigkeiten in der Schule, Ausbildung und/oder bei der Arbeit oder bei Aktivitäten im Haushalt
- SCHLAF** ... Schlafstörungen, wie z. B. beim Einschlafen, häufiges Aufwachen in der Nacht oder zu frühes Aufwachen am Morgen
- ENERGIE** ... mich tagsüber nicht ausgeruht und erfrischt gefühlt, sondern müde und ohne Energie
- EMOTIONEN** ... mich traurig, niedergeschlagen oder deprimiert und/oder besorgt oder ängstlich gefühlt
- KÖRPERBILD** ... nicht gemocht, wie mein Körper oder einige Körperteile aussehen
- SEXUALITÄT** ... Schwierigkeiten mit den gedanklichen und/oder körperlichen Aspekten von Sex
- GELENKSCHMERZEN** ... Gelenkschmerzen

# CED Disk

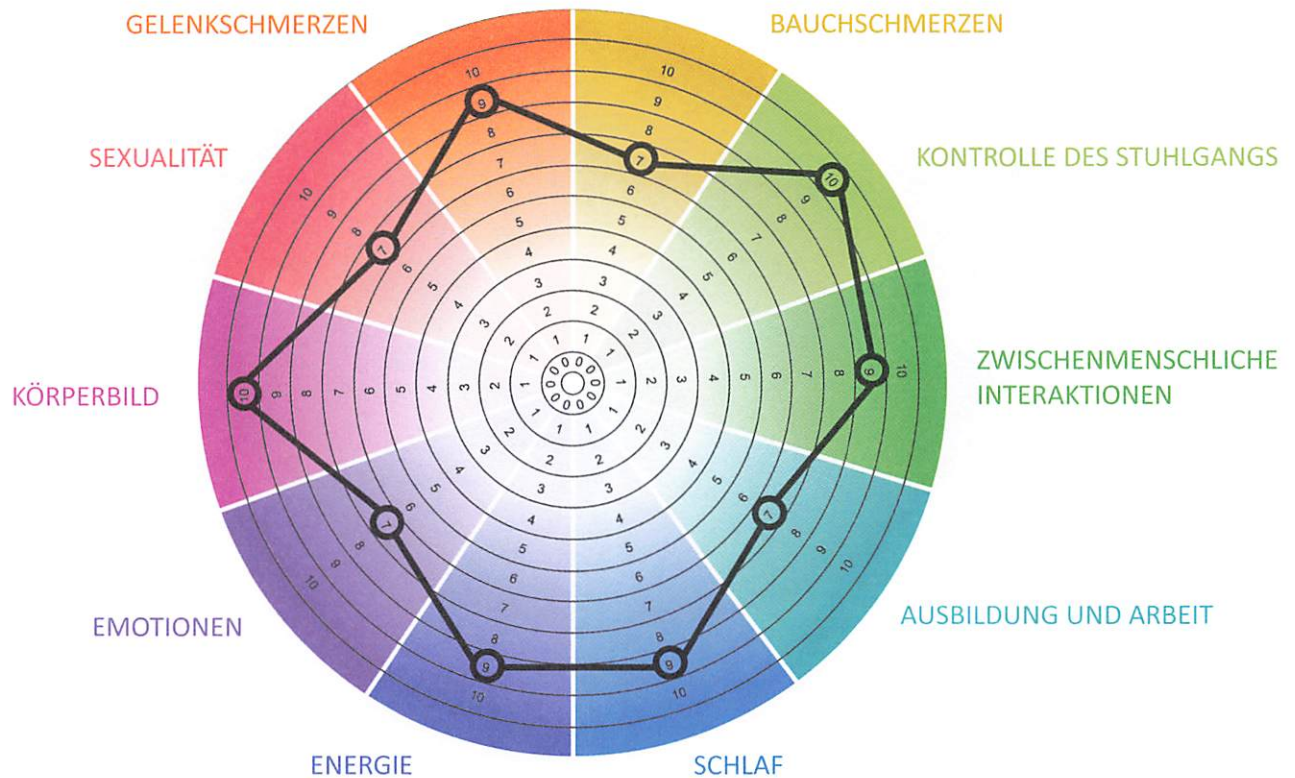
Ein visuelles Messinstrument zur Selbstbeurteilung der Beeinträchtigung durch chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED)<sup>1</sup>



Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen können erhebliche Auswirkungen auf das Leben der Patienten haben. Patienten haben jedoch oft Schwierigkeiten, ihre Bedürfnisse auszudrücken.<sup>1</sup>

- Die CED Disk basiert auf dem IBD Disability Index\*, ein validierter Fragebogen, der den Zustand des Patienten bewertet
- Die CED Disk ist eine verkürzte, vom Patienten auszufüllende Variante, die direkt visuell die CED-bedingte Beeinträchtigung des Patienten darstellt
- Die CED Disk kann während des Arztbesuches genutzt werden, um für Patient und Arzt relevante CED-bedingte Beeinträchtigungen leichter zu bewerten

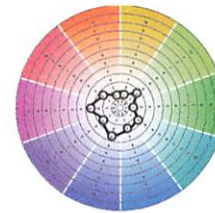
## Beispiel einer ausgefüllten CED Disk



Mögliche Veränderungen über die Zeit:  
CED Disk-Beurteilung eines hypothetischen Patienten mit gutem Krankheitsmanagement



**Behandlungsbeginn**  
Hohe Werte  
Hohe Krankheitslast



**Therapeutisches Ziel**  
Niedrige Werte  
Niedrige Krankheitslast

### Limitierung:

Der operative Nutzen der CED Disk als ambulantes Messinstrument in der klinischen Praxis im Vergleich zum IBD Disability Index\* muss noch evaluiert werden, gefolgt von einer Validierung zur Beurteilung individueller Veränderungen.

### Referenzen:

1. Ghosh S, Louis E, Beaugerie L, et al. Development of the IBD Disk: a visual self-administered tool for assessing disability in inflammatory bowel diseases. *Inflamm Bowel Dis.* 2017;23(3):333-340.

